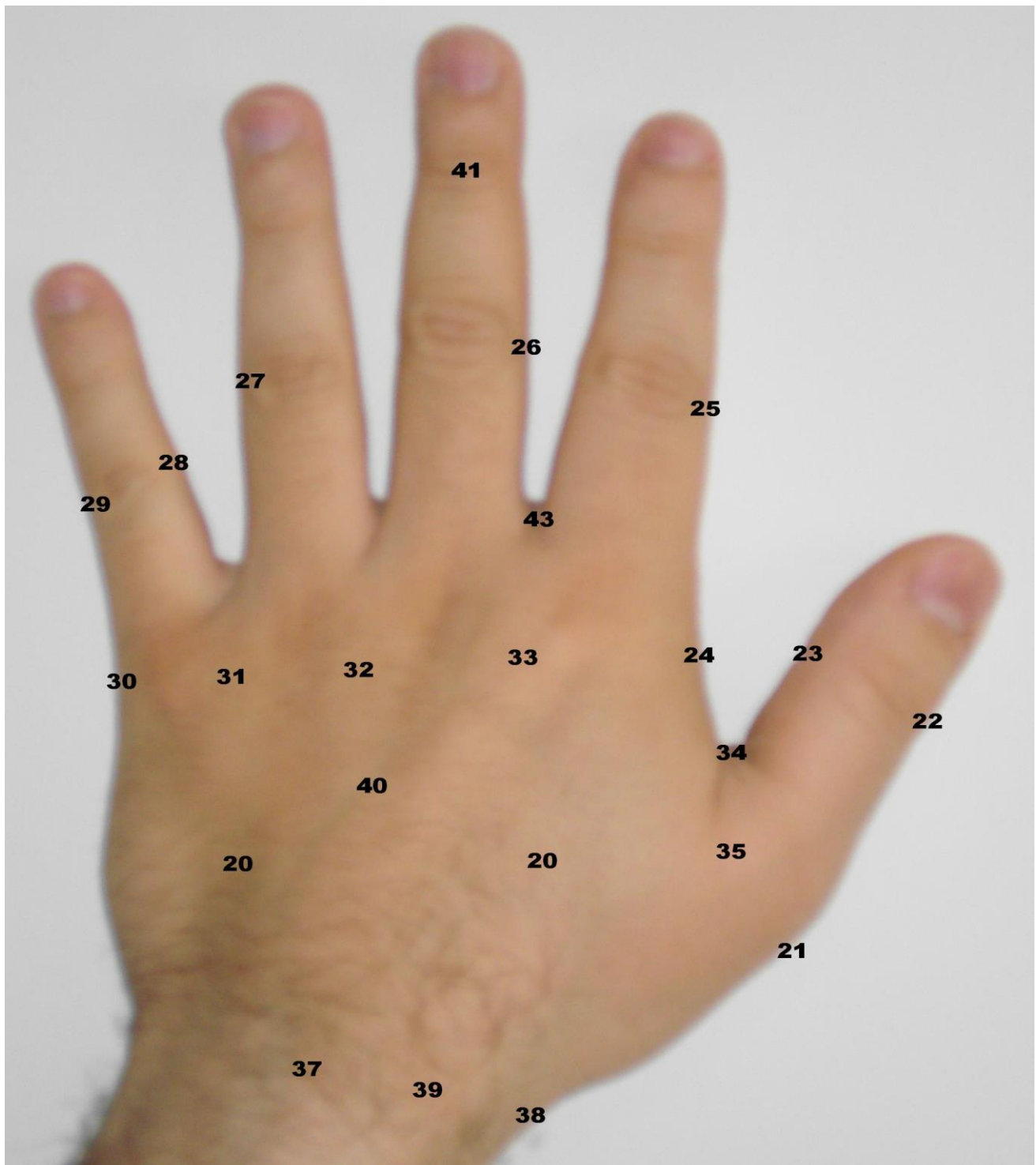




# MANOPUNTURA - DORSO -



Elaborado por: Prof. Luis Otávio Santos Alves

20) **QUADRIL e PERNAS (2 pontos):** no lado ulnar na base 4. metacarpo (1), no lado ulnar da base do 2. metacarpo (2).

Indicação: Dor lombar e nas pernas, ciático, parestesia de MMII.

21) **TORNOZELO:** No lado radial da art. metacarpofalangeana do dedo polegar.

Indicação: Dores no tornozelo e pé.

22) **TÓRAX:** No lado radial da art. interfalangeana do dedo polegar.

Indicação: Dores no tórax, distúrbios neurológicos, vômitos.

23) **OLHO:** No lado ulnar da art. interfalangeana do polegar.

Indicação: Distúrbios oftalmológicos.

24) **OMBRO:** No lado radial da art. metacarpofalangeana do dedo indicador.

Indicação: Dores no ombro e cintura escapular.

25) **FRONTE:** No lado radial da 1. art. interfalangeana do dedo indicador.

Indicação: Cefaléia frontal, indigestão.

26) **VÉRTICE:** No lado radial da 1. art. interfalangeana do dedo médio.

Indicação: Cefaléia de vértice, cefaléia tensional.

27) **ENXAQUECA:** No lado ulnar da 1. art. interfalangeana do dedo anelar.

Indicação: Enxaqueca, dor no tórax.

28) **PERINEAL:** No lado radial da 1. art. interfalangeana do dedo mínimo.

Indicação: Dor no períneo, hemorróidas, distúrbio de próstata.

29) **OCCIPITAL:** No lado ulnar da 1. art. interfalangeana do dedo mínimo.

Indicação: cefaléia occipital, tonsilite, distúrbios de ATM.

30) **COLUNA VERTEBRAL:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do dedo mínimo.

Indicação: Dores na coluna em geral.

31) **CIÁTICO:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do dedo anelar.

Indicação: Ciatalgia, dores no quadril e nádegas.

32) **GARGANTA:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do dedo médio.

Indicação: Faringite, laringite, afonia, ponto analgésico geral.

33) **PESCOÇO e NUCA:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do dedo indicador.

Indicação: Torcicolo, cervicalgia.

34) **EPISTAXE:** Próximo a membrana interdigital do 1. e 2. dedos.

Indicação: Hemorragia nasal.

35) **DOR DE CABEÇA:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do polegar.

Indicação: Dores de cabeça em geral, vertigem, indigestão.

36) **NARIZ:** No lado radial do segundo metacarpo (base).

Indicação: Dor e congestão nasal.

37) **YANG CHI (TA4):** No meio da prega de extensão do punho.

Indicação: Dor no punho e no braço.

38) **YANG XI (IG5):** Entre os tendões dos múscl. extensor curto e longo do polegar.

Indicação: Zumbido, surdez, dor ocular.

39) **PUNHO:** No ponto médio entre os pontos TA4 e IG5.

Indicação: Parestesia em MMSS, dor no punho.

40) **DIARRÉIA:** 1 cun proximal do ponto médio entre a 3. e 4. art. metacárpicas.

Indicação: Diarréia.

41) **ESTÔMAGO:** No meio da 2. art. interfalangeana do dedo médio.

Indicação: Vômitos e náuseas.

42) **ANTIPIRÉTICO:** No lado radial da membrana interdigital do dedo médio.

Indicação: Febre.